¡CAMINANDO, CONDUCIENDO O RODANDO,

¡LLEGUEMOS SEGUROS!

En Oregón resaltamos cuidándonos unos a otros y compartiendo la carretera - de todas las formas.

AL CONDUCIR

Cuando tome el asiento del conductor, hay vidas en sus manos – literalmente. Por eso es tan importante que preste toda su atención y enfoque a la tarea que tiene ante usted. Recuerde estos consejos:

MANTENGA LA VISTA ARRIBA y sus manos en el volante – fuera de distracciones que desvíen su atención de la carretera.

REDUZCA LA VELOCIDAD, y prepárese para detenerse ante peatones en las esquinas y en los cruces peatonales a mitad de cuadra.

ASEGÚRESE DE CEDER EL PASO cuando los peatones muestren la intención de cruzar una intersección. Esté al pendiente de cualquier parte del cuerpo de un peatón (o bastones, paraguas, etc.) en la carretera.

DEJE ESPACIO SUFICIENTE y espere para continuar y/o voltear hasta que los peatones hayan despejado su carril, más al menos seis pies del siguiente carril.

PONGA ATENCIÓN EXTRA AL ANOCHECER. La mayoría de los choques en los que muere un peatón ocurren cuando se pone el sol, cuando es más difícil ver. Así que mantenga los ojos bien abiertos.

NUNCA REBASE A UN VEHÍCULO DETENIDO en un cruce de peatones. Es posible que haya peatones cruzando.

¡EN OREGÓN RESALTAMOS!

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA PEATONES AL REVERSO

ANDANDO A PIE

Su cerebro, ojos y oídos son el mejor equipo de seguridad que tiene como peatón. Manténgase alerta y siga estas medidas de seguridad:

EVITE DISTRACCIONES como enviar mensajes de texto, hablar por teléfono o escuchar audífonos.

MANTÉNGASE VISIBLE usando colores brillantes durante el día y algo claro y/o reflectante por la noche. Evite usar colores oscuros que se mezclen con el entorno.

USE CRUCEROS PEATONALES, o cruce en intersecciones marcadas siempre que sea posible, donde los conductores esperan ver peatones. Si no hay uno, busque una área bien iluminada donde tenga la mejor visibilidad del tráfico.

ANTES DE EMPEZAR A CRUZAR, hágale saber a los conductores que tiene la intención de cruzar extendiendo un pie, brazo o bastón. Trate de hacer contacto visual para estar seguro de que es visto.

CRUCE ÚNICAMENTE DESPUÉS de haber visto hacia ambos lados buscando tráfico, y obedezca todas las señales para peatones en la intersección.

ESTÉ ATENTO A VEHÍCULOS DANDO VUELTA, saliendo de entradas de vehículos o retrocediendo en estacionamientos. Y nunca salga a la calle de entre los autos estacionados.

Para obtener más recursos e información sobre el programa de seguridad para peatones y bicicletas, por favor visite **oregonwalkbike.org**

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA CONDUCTORES AL REVERSO

¡EN OREGÓN RESALTAMOS!

Conduzca, Camine & Viaje Seguro.
Como Debe Ser. Transportation Safety – ODOT